

## REGULAMIN

### Wiosenny Marsz Nordic Walking

#### 1. Cel imprezy:

- popularyzacja nordic walking jako sposobu na zdrowy, aktywny tryb życia
- integracja środowisk w różnych grupach wiekowych
- promocja gminy Blizanów

#### 2. Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury w Blizanowie, Janków Pierwszy 101 A, 62-814 Blizanów

#### 3. Termin i miejsce:

9 czerwca 2017 r. (piątek) godz. 16:50, zbiórka przed Urzędem Gminy w Blizanowie.

#### 4. Zgłoszenia:

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie udziału za pomocą poczty elektronicznej na adres Email: [gopkbliozanow@wp.pl](mailto:gopkbliozanow@wp.pl) lub telefonicznie 627511192 do 6 czerwca br.

#### 5. Sposób przeprowadzenia:

1. Marsz Nordic Walking odbędzie się na dystansie ok. 8 km w terenie leśnym. Trasa wg załączonej mapki. Marsz będzie prowadzony w formie rekreacyjnej, bez klasyfikacji oraz mierzenia czasu uczestnikom.

**Zbiórka uczestników o godz. 16:50 przed Urzędem Gminy. Organizator zapewnia transport uczestników na miejsce marszu tj. do Jarantowa Kolonii.**

#### 6. Postanowienia końcowe:

- **Organizator nie pobiera wpisowego.**
- W marszu mogą wziąć udział wszyscy chętni niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze wytrzymałościowym.
- Organizator zapewnia transport na trasę rajdu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania imprezy.
- Każdy uczestnik marszu musi mieć ukończone 18 lat.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych.
- Obowiązkowe jest posiadanie własnych kijów do NW.

- Podczas marszu należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi marszu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem marszu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w marszu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania marszu.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.